

## Если заблудился в лесу

Ежегодно с наступлением сезона сбора грибов и ягод любители «тихой охоты» устремляются в лес. Бывает, что желание, найти грибную или ягодную поляну, уводит все дальше от дороги или тропы. Заблудиться очень просто, даже если это место вам давно знакомо.

*\*\*\* 18 июля спасателям поступило сообщение о том, что в лесном массиве около деревни Беневичи Лидского района потерялась 85-летняя пенсионерка. Как рассказал ее супруг, утром они вышли в лес за грибами. После нескольких часов сборов женщина устала и осталась на поляне, пока ее супруг пошел за машиной. Вернувшись, мужчина не обнаружил жену на месте и вызвал спасателей. На поиски пенсионерки выдвинулись подразделения МЧС и работники милиции. Всего в поисковой операции были задействованы 14 человек и 4 единицы техники. При обследовании массива спасатели обнаружили потерявшуюся женщину и доставили ее к машине скорой помощи. После осмотра медиками, госпитализация спасенной не потребовалась.*

Чтобы избежать неприятной ситуации, соблюдайте правила безопасности. Собирайся в лес за грибами, ягодами или просто на прогулку, сообщите о своих планах родственникам или друзьям, лучше ознакомить их с местом предполагаемого маршрута и планируемым временем возвращения.

Наденьте яркую непромокаемую одежду и удобную обувь. Возьмите с собой заряженный мобильный телефон, небольшой запас еды и воды, спички и компас.

Если вы поняли, что потерялись, в первую очередь успокойтесь и осмотритесь. Сообщите спасателям по номеру «101» или «112» свои примерные координаты, опишите возле какого населенного пункта находитесь, откуда заходили в лес. В ожидании помощи не стоит передвигаться, меняя направление. Лучше оставаться на одном месте, или двигаться туда, где есть точные ориентиры. Если вам отчетливо видна дорога, выйдите к ней – на ней вас легче будет найти. Кричите, стучите палками о деревья, звук от них далеко расходится по лесу, он не создает такого эха, как человеческий голос. Так вас найдут быстрее.

Если оказались в лесу без телефона, а свое местонахождение не можете определить даже приблизительно, остановитесь и успокойтесь. Главное для вас – выйти к людям, поэтому важными ориентирами будут линии электропередачи, просеки и тропинки. Если на пути повстречался ручей или река, следуйте вниз по течению – он всегда приведет к людям. Прислушайтесь: шум транспорта слышно за 3-4 км, лай собаки – за 2-3 км, идущий поезд – за 10 км, идите на звук.

Не следует выбираться из леса ночью, если начинает темнеть, не паникуйте. Соорудите место для ночлега из лапника. Разведите костер и поддерживайте его горение всю ночь, бросая толстые ветки. Организуя ночлег, позаботьтесь, чтобы те, кто вас ищут не прошли мимо – повесьте на кусты кепку, носовой платок или лист бумаги, обломайте ветки, чтобы привлечь внимание.