

Вороновчане присоединились к акции «Белая Русь — родная кровь»



Акция проходит с 20 мая по 14 июня в рамках реализации республиканского социального проекта по развитию донорства крови «Добро Донорство Жизнь». Организаторами выступили РОО «Белая Русь» и республиканский научно-практический центр трансфузиологии и медицинских биотехнологий.

В один из Дней донора жители Вороновского района отправились в соседнюю Лиду для сдачи крови.



— В этом году кампания проходит под лозунгом «20 лет безвозмездной радости: спасибо вам, доноры крови!» — рассказала заместитель председателя районной организации РОО «Белая Русь» Наталия Каминская. — Семь активистов районного объединения с большим воодушевлением сделали доброе дело. Первым на наш призыв откликнулся житель Радуни Владимир Семся. Парень не в первый раз сдает кровь. К нему присоединились педагоги Вороновской школы И.Бойнарович, Н. Черныш, В. Адамицкая, Г. Брейво, сотрудница районной библиотеки З. Васюкевич. Огромное спасибо им!



Акция дает возможность не только выразить благодарность донорам крови, плазмы и тромбоцитов, она призывает к действию, мотивируя все больше людей присоединиться к донорству крови.

Переливание крови является одним из самых эффективных способов лечения многих заболеваний, оно успешно применяется при лечении кровопотерь возникших в результате травм, ранений, во время родов, тяжелых операций. Кроме того, есть много заболеваний (лейкозы, гемофилия, язвенная болезнь), лечение которых также требует переливания компонентов крови.

Наиболее распространенный способ — сдача цельной крови. Она берется из вены на руке в среднем 450 мл за один раз и длится 5-10 минут. Можно сдавать не цельную кровь, а ее компоненты, например, плазму — процедура называется плазмаферез, или тромбоциты — тромбоцитаферез. В ходе этих процедур из крови донора избирательно извлекается только необходимый для клинического использования компонент, а все остальные составляющие возвращаются в кровеносное русло.

Во избежание вреда своему здоровью, донору необходимо выдерживать интервалы между процедурами сдачи крови. Цельную кровь можно сдавать один раз в два месяца, но не более 5 раз в год. Плазму или тромбоциты можно сдавать один раз в две недели.

Взятие от донора крови и ее компонентов допустимо только при условии, если здоровью донора не будет причинен вред. Сдать кровь и ее компоненты могут граждане Республики Беларусь, а также иностранные граждане и лица без гражданства, постоянно проживающие в Республике Беларусь, в возрасте от восемнадцати до шестидесяти лет, обладающие полной дееспособностью, не страдающие заболеваниями и не находящиеся в состояниях, при которых сдача крови, ее компонентов противопоказана.

При подготовке к сдаче крови и ее компонентов необходимо соблюдать следующие простые правила:

- вести здоровый образ жизни, соблюдать правила личной и общественной гигиены;
- избегать случайных половых связей, которые могут повлечь за собой заболевание вирусными инфекциями, передающимися половым путем (вирусный гепатит В, вирусный гепатит С, другие вирусные гепатиты с парентеральным механизмом передачи, сифилис, ВИЧ (СПИД));
- избегать таких косметических манипуляций как тату, пирсинг, импланты, шрамирование, сплит языка и др. или воздержаться от выполнения донорской функции на 6 месяцев от даты проведения последней манипуляции;
- не приходить на донацию при наличии признаков недомогания (насморк, кашель, головная боль, боль в горле, повышение или понижение артериального давления), наличии острых и (или) обострении хронических заболеваний, во время приема лекарственных средств (в т.ч. с профилактической целью), а также в состоянии переутомления (после чрезмерных физических нагрузок, работы в ночное время суток и пр.);
- не планировать донацию непосредственно перед экзаменами, соревнованиями, во время интенсивного периода работы, перед работой в горячих цехах и в ночное время суток;
- накануне и в день донации исключить из рациона питания жирную, жареную, острую, копченую пищу, молочные продукты, яйца, масло, бананы, цитрусовые, орехи;
- утром в день донации «легко» позавтракать (сладкий чай, варенье, хлеб, сухари, сушки, отварные крупы, макароны на воде без масла, рыба, приготовленная на пару, соки, морсы, компоты, минеральная вода, овощи, фрукты (за исключением цитрусовых и бананов)). «На голодный желудок» проходить процедуру донации не рекомендуется;

- за 10 дней до донации воздержаться от приема антибиотиков, за 5 дней – салицилатов и анальгетиков, за двое суток – от употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива, за два часа – от курения;
- донорам крови и ее компонентов категорически запрещается употребление наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ.

Больше фото: <https://www.voran.by/news/novosti-voronovshchiny/voronovchane-prisoedinilis-k-aktsii-belaya-rus-rodnaya-krov.html>