Меры профилактики клещевых инфекций

В последние годы особо осложнилась эпидобстановка по клещевым инфекциям. Все большее количество населения страдает от укусов клещей. В 2019 году нападкам клещей подверглось 22 человека.Приведенные данные касаются только тех, кто самостоятельно обратился в организации здравоохранения, чтобы получить квалифицированную медицинскую помощь после укусов клещей, а в целом жертв «кровопийцев» наверняка гораздо больше.

Следует отметить, что в 2019 году в районе зарегистрировано 13 случаев болезни Лайма, что в 1,6 раза больше чем в 2018 году и 1 случай клещевого энцефалита. Данных последствий можно было избежать, если бы пострадавшие от укусов клещами соблюдали элементарные меры предосторожности и своевременно обратились за медицинской помощью. Ведь при обращении в организации здравоохранения лиц с покусами членистоногими медицинскими работниками назначается пострадавшему лицу профилактическое лечение, что приводит к меньшему риску заражения клещевыми инфекциями.

Лучший способ профилактики клещевых инфекций – защита от укусов клещей.

Собираясь в лес, надевайте нормальную одежду! Брюки надо заправлять в носки, рубашку – в брюки! Наилучшей обувью в лесу следует считать сапоги, гладкая поверхность которых затрудняет прикрепление клещей. В голову (в волосы) клещи, против общего мнения, редко впиваются (разве что под волосами, заползя снизу). С деревьев они не прыгают, обычно они сидят на траве и кустах, после попадания на человека ползут вверх, пока не найдут удобное место, где можно впиться.

Для защиты от клещей, одежду обрабатывайте препаратами, содержащими акарициды (вещества убивающие клещей). Такие препараты защищают от клещей неделю и более. После контакта с одеждой, обработанной антиклещевым препаратом, клещ погибает в течение нескольких минут. Обычно, такие препараты нельзя наносить на кожу. Используйте противоклещевые репелленты согласно инструкции по их применению.

Проводите само - и взаимоосмотры кожных покровов. Размеры не напитавшегося кровью клеща 1-3 мм, напитавшегося – до 1 см.

Не ходите по тропам под низкими зарослями, по кустам, по высокой траве.

Вернувшись из леса или парка, снимите одежду, хорошо просмотрите ее –клещ может находиться в складках и швах. Внимательно осмотрите все тело – клещ может присосаться в любом месте. Душ смоет не присосавшихся клещей.

Осматривайте домашних животных после прогулок, не позволяйте им ложится на постель. Клещей домой могут принести собаки, кошки и любые другие животные.

Чтобы снизить численность клещей на садово- огородном участке, проводите своевременную очистку территории участка и прилегающей территории – уберите валежник и сухостой, вырубите ненужные кустарники, скосите траву. Очень полезно высевание растительных антогонистов, таких, как чабрец и шалфей.

Во избежание заражения клещевым энцефалитом с алиментарным путем передачи, следует  употреблять молоко, особенно козье, только после кипячения.